



第145号
令和元年5月15日

発行：公益社団法人
日野市シルバー
人材センター
編集：広報委員会
日野市日野本町2-4-7
Tel: 042-581-8171



会員数(人)

平成31年3月31日	
計	1,616
男性	1,162
女性	454
3月入会者	4
(男2、女2)	
3月退会者	67
(男32、女35)	

日野市SC設立40周年記念式典開催 華やかに、40年の歴史に感謝を込めて

日野市シルバー人材センター（SC）の設立40周年を祝う記念式典が4月20日午後2時から、ひの煉瓦ホール（市民会館）で開かれました。

好天に恵まれたこの日、会場のホールは会員の方々714人で定刻前から次々と席が埋まり、参列されたご来賓34人のお姿を含めて、盛大な祝賀ムードに包まれました。

式典は女性委員会の武藤知江子、安井幸子両委員の司会で始まり、渋谷善子副会長の開式の言葉に続いて、有賀信夫会長が式辞を述べました。

成長は各方面の皆様のおかげ

有賀会長は、当SCがこの40年間で大きく成長できたのは「日野市をはじめ、国、都のご指導・ご

支援、加えて地域の企業、団体、一般家庭、地域社会の皆様のご理解、ご協力によるものと深く感謝申し上げます」と述べるとともに、SCは「高齢者の就業継続の受け皿として、また高齢者の健康寿命を延ばす機会を提供する場として、なくてはならない存在」



設立40周年記念式典の様子

であり、引き続き就業の拡大と会員の増強・福祉向上に努めることを表明しました。

続いて、長年お世話になっていらっしゃるお取引先（就業先）計31社様への「優良取引先表彰」が行われ、ご出席いただいた7社様にそれぞれ感謝の意を込めた表彰盾と記念品が壇上で有賀会長から贈呈されました。

永年会員は280人

さらに平成10年4月1日から20年3月31日までに入会された会員歴10年以上の方々への「永年会員表彰」では、該当される280人のうち、会場にいられた190人のお名前が順次読み上げられ、起立される会員お1人ずつに永年のセンターへの貢献に感謝する拍手が惜しみなく贈られました。この表彰では、大正14年生まれ、93歳の渡辺武五郎さんが代表して壇上で記念品を受け取られました。

式典はこの後、ご来賓の方々から祝辞を頂戴しました。当SCの名誉会長である大坪冬彦日野市長は「会員の皆様には人生の大先輩として、培われた知識と経験を若い世代にご教示いただき、人づくり、地域づくりに向けたご支援もいただきたいと思っています」とSCへの期待を述べられました。

また西野正人日野市議会議長は「会員の方で、さすがに大正生まれの方はおられないだろうと思っていたら、渡辺武五郎さんがおられました。仕事などでの長い経験はやはり貴重。それが生かされるよう、議会としても環境作りをしていきます」と語られました。祝辞はこのほか、長島昭久衆院議員、菅原直志都議会議員、笹沼正一東京しごと財団理事長からも頂戴しました。

式典は午後3時前、賀来英紀理事の閉式の言葉で無事に終了。その後、橋本五郎読売新聞特別編集委員による「シルバー世代に期待する」と題した記念講演が約1時間ありました。

講演で橋本氏は、自らが尊敬する先生の1人として、自身が癌になったときの主治医を挙げ、その主治医から「60歳を（次頁へ）

新年度地域班長体制 (敬称略、令和元年5月1日現在)

地域班名	氏名	地域班名	氏名	地域班名	氏名
日野1	渡辺 清司	多摩平1	今井 信一	鹿島・南平	石原 稔朗
日野2	三石 三郎	多摩平2	宮下 時男	南が丘・南平台	村田 俊生
万願寺1	諸星 信次	多摩平3	林 良健	南平2	川瀬 明廣
万願寺2	桑原 重興	旭が丘1	梅沢 茂行	南平3	八村 耕治
日野4	石橋 秀昭	旭が丘2	宮古 和則	新井・高幡	岩谷真三郎
日野本町	小島 登	豊田	馬場 邦久	落川・百草	岡村 和夫
新町	吉野 久忠	東豊田	村野 猛	三沢1	酒井 寿昭
栄町	大間知紀彦	東平山	酒井 隆二	三沢2	若山 恵之
神明	宮脇 茂	西平山1	倉澤 博	程久保	三宅 省三
大坂上	林 秀文	西平山2	中島 昇	高幡台	小林 清
日野台1	廣澤 征一	平山1	岸 重雄	百草台1	菅原 嘉雄
日野台2	佐伯 高明	平山2	阿川 茂	百草台2	由井アキラ

新年度ブロック長・担当理事一覧表 (敬称略、令和元年5月1日現在)

ブロック	ブロック長	地域班	担当理事
A	桑原 重興	日野1、日野2、万願寺1、万願寺2、日野4、日野本町	市川 勝正
B	吉野 久忠	新町、栄町、神明、大坂上、日野台1	賀来 英紀
C	宮下 時男	日野台2、多摩平1、多摩平2、多摩平3、旭が丘1、旭が丘2	宮古 和則
D	馬場 邦久	豊田、東豊田、東平山、西平山1、西平山2	徳田 功
E	石原 稔朗	平山1、平山2、鹿島・南平、南が丘・南平台、南平2、南平3、程久保	瀬田 隆
F	若山 恵之	新井・高幡、落川・百草、三沢1、三沢2、高幡台、百草台1、百草台2	光田 烈

※各ブロック長は地域班長の互選。1年交代の輪番制。

(前頁から) 過ぎたら、もうあなたの人生ではない。高齢化というのとはお返しのこと。社会にお返ししていかなくてはならない」とさとされた、と話されました。橋本氏がご紹介された主治医の言葉は、多くのシルバー会員が集ったこの日の式典を締めくくるのにふさわしいものだったと言えるでしょう。

会員数、契約実績が確定

当SCの平成30年度末(3月末)の会員数と契約金額実績が確定しました。

会員数は1616人(男性1162人、女性454人)で前年度比9人増。また30年度の入会者は236人(男性146人、女性90人)、退会者は227人(男性133人、女性94人)でした。

一方、契約金額実績は6億6592万円(前年度比3.6%増。内訳は請負(公共、民間、一般家庭、独自)の累計額が5億9393万円(前年度比2.8%減。派遣の累計額は7199万円(前年度比128.2%増。複数の新規受注契約があった派遣事業実績の大幅な伸びが目立つ1年でした。

理事会ニュース

★第1回理事会 4月22日

・審議事項Ⅱ正会員の入会(24人承認、5月1日24人入会)、就業調整委員会設置規定の一部改正(承認、同委員会委員の構成のうち総務、事業、女性委員会各委員長1名を「理事3名」に改正など)、平成31年度予算の補正(承認、新たに導入した業務システムの減価償却費用計上に伴う補正)など

・報告事項Ⅱ平成30年度事業実績(4~3月分)Ⅱ6億6592万円(前年度比3.6%増、(本号2面3段目の記事参照)など

◇経営企画会議 4月18日
議題Ⅱ地域組織(地域班、ブロック)の機能見直し、など

「センター行事日程」
●5月25日(土)シルバークイーン祭り&リサイクルフェア
Ⅱリサイクル事務所

共働・共助

配分金の支払日

5月20日(月)
6月20日(火)
7月19日(金)
8月20日(火)
9月20日(金)
10月18日(金)

多摩川・浅川クリーン作戦 日野市SC、積極的に参加

毎年春恒例の多摩川・浅川クリーン作戦が4月21日(日)日野市内の多摩川・浅川河川敷10か所で一斉に行われました。62団体、計1700人の参加でした。

ここCブロックの集合場所日野橋南詰には、日野市SCから日野1班、日野2班、日野本町班の3班で計60人強が参加。集結した団体は当SCを含めて、各自治会や日赤関係などの全9団体合計220人。その内ほぼ3分の1を当SCが占めました。



大坪市長の挨拶で開始

挨拶を皮切りに、国土交通省京浜河川事務所担当者の挨拶、日野市緑と清流課職員の諸注意を経て、作戦が開始されました。この日は好天に恵まれ、まさにボラ

ンティア日和の汗ばむほどの陽気の下、それぞれが配布された可燃物、不燃物袋を手に川上、川下に分かれまわりました。「以前よりゴミが少ないね」、「こんなもの誰が



おっとと、危ない!

捨てるんだらう」とか、「毎年参加させてもらってます」、「年をとってもお役に立つことがうれしい」などの声も聞かれました。当SCが参加する年中行事として完全



さあ、これからがんばろう

に定着していると感じました。また、この前日に開催された日野市SC設立40周年記念式典で、永年会員代表を務められた渡辺武五郎さんが参加されていたことも嬉しいことでした。

日野市SC初の モニターディスプレイ 市役所本庁舎・七生支所に



七生支所のディスプレイ

会員のみなさん!もうご覧になりましたか?

日野市SCとしては初めて、動きのあるニュースボードに对外PR戦略を求め、モニターディスプレイに広告を掲出しました。4月1日から市役所本庁舎1階市民窓口課の申請書類待ちのベンチ両側から見られ、七生支所は、カウンター横上で見られます。

表示画面は、「お仕事引き受けます」と「会員になって、はつらつと働きませんか」編の2点です。ぜひ一度ご覧になってください。なお、対外広報新企画第二弾として、郵便局ATM機のそばにある現金入れ封筒に当SCの広告を入れました。こちらも配分金記帳時にご覧ください。(広報委員会)

あいさつ運動

令和元年最初の朝のあいさつ運動が大型連休明けの5月7日に行われました。日野市第四小学校では、日野市SC会員5人を含む先生方が集団で登校する元気な学童を迎えました。この子供たちのためにも平和で穏やかな令和時代であってほしいものです



第四小学校西門前で

修正II仲田小学校でのあいさつ運動の声かけ場所は西門と東門です。

会員みんなのお祭り

5月25日(土)開催

お得も楽しさも!

第4回シルバーいきいき祭り&リサイクルフェアは、5月25日(土)午前10時から午後2時までリサイクル事務所で開催されます。

祭りの目玉は、昨年大好評の「はずれなしのスピードくじ」。豪華賞品は、旅行券2本(1万円券)、デイズニールランド入場券(ペ)、アマゾンギフト券5本(3千円券)、セブン&アイ共通商品券10本(千



いきいき祭りのポスター

円券)、お風呂の王様入浴チケット、お米2kg、ビール6本セット、リサイクル商品割引券(100%・50%OFF)などです。

模擬店は、定番の焼きそば、焼き鳥、わたあめ、カレーホットサンド、ホットドッグなど多種豊富に。パターゴルフ、スパーボールすくい、体験型の「脳トレゲーム」、毎回好評の「刃物研ぎ」など、子供から大人まで楽しめます。

同時開催のリサイクルフェアでは、家具・家電・手芸品を多数展示。くじのOFF券で、思わぬ高額品を手に入れるチャンスもあります。

ご家族はもちろんご近所、友人を誘い合つてご来場ください。

アポ電に注意

日野市内でも「アポ電」の被害が増えています。自宅の電話機での詐欺や「アポ電」対策は

- ・迷惑防止機能付き電話機の設置
- ・留守番電話機能の設置

犯人と直接話をしないために電話に出ない対策が必要です。

日野市健康課がお届けする健康サポートルーム

かがやき

「輝トレーニング」②

身体を動かす習慣のない方が、運動習慣を無理なく身に付けることを目的とした健康増進施設です。運動指導員が運動の仕方わかりやすくお伝えし、自発的に運動ができるようにお手伝いします。お気軽にご利用ください。バランスボール

お腹、ひっこめ!



不安定なバランスボールに座ると体が安定するポジションを探して、数多くの筋肉が使われます。その結果、お腹や背中を中心に、全身がバランスよく引き締められます。ボールの上にならんとつ伏せになれば、腰が伸びて腰痛予防にもなります。普通の生活にも取り入れやすいトレーニング法です。

★施設の場所・お問合せ

日野市日野本町1-6-2
日野市生活・保健センター内
☎042(581)4225(直通)

開館スケジュール						
	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00~12:00	●	●			●	●
午後の部 13:00~17:00	●	●	●		●	●
夜間の部 18:00~21:00		●	●	●	●	

健康だより

「食事の時にむせませんか？」

加齢により、飲み込む力が弱くなつてくると「せき込み」「むせ」がでてきます。それらが日常的になると肺炎をおこしたり、栄養がとれなくなる場合があります。元気で過ごすためには飲み込む力を維持することが大切です。口の体操をしたり、おしゃべりしたり、歌を歌うのもおすすめです。気になる方は健康課にご相談ください。(日野市健康課)

〔平成30年度安全標語優秀作〕
慣れた頃 基本忘れて 冷や汗ニ斗 鷹尾 克己(日野台1)