



決議案を審議する参加者

# 第70回定時総会を開催

日野市シルバー人材センター(S C)の第70回定時総会が6月21日(金)、七生公会堂で開催されました。

総会に先立ち、午後1時から日野警察署による振り込め詐欺など特殊詐欺の防止および高齢者の交通事故防止について、ビデオ上映による講習会が行われました。総会は午後2時から由井アキラ総務委員の司会で始まり、冒頭、

月刊  
**さわやか**

第147号  
令和元年7月15日

公益社団法人  
日野市シルバー  
人材センター  
日野市日野本町2-4-7  
TEL 0421-581-8171

有賀信夫会長が挨拶の言葉を述べ、当センターの名誉会長である大坪冬彦日野市長の挨拶および西野正人日野市議会議長の来賓祝辞がありました(会長挨拶は2面、市長挨拶・来賓祝辞は3面)。

続いてセンターの表彰規定に基づく会員表彰が行われ、表彰対象者に選ばれた8氏(1氏は欠席)に壇上で有賀会長から感謝状と記念品が贈られました(8氏の表彰理由は3面)。

この後、渋谷善子理事が総会の開会を正式に宣言。事務局から資格審査報告が行われ、総会の有効成立が確認されました。

◆資格審査報告

本日の会員数 1684名  
本日の出席者 288名  
委任状提出者 960名  
議決権行使提出 7名  
合計 1255名(74.5%)

有賀信夫会長が挨拶の言葉を述べ、当センターの名誉会長である大坪冬彦日野市長の挨拶および西野正人日野市議会議長の来賓祝辞がありました(会長挨拶は2面、市長挨拶・来賓祝辞は3面)。

続いてセンターの表彰規定に基づく会員表彰が行われ、表彰対象者に選ばれた8氏(1氏は欠席)に壇上で有賀会長から感謝状と記念品が贈られました(8氏の表彰理由は3面)。

この後、渋谷善子理事が総会の開会を正式に宣言。事務局から資格審査報告が行われ、総会の有効成立が確認されました。

◆資格審査報告

本日の会員数 1684名  
本日の出席者 288名  
委任状提出者 960名  
議決権行使提出 7名  
合計 1255名(74.5%)



増子 常務理事



渋谷 副会長



有賀 会長

## 選任された役員 (50音順、敬称略)

	氏名	地域班	経歴
理事	赤久保洋司	特別会員	日野市健康福祉部長
理事	有賀 信夫	多摩平2	理事、会長
理事	石川 忠夫*	百草台2	植木班
理事	市川 勝正	日野4	理事、地域委員長
理事	岡村 和夫*	落川・百草	総務委員、地域班長
理事	川瀬 明廣*	南平2	事業委員、地域班長
理事	渋谷 善子	東平山	理事、女性委員長
理事	増子 和男	特別会員	事務局長
理事	光田 烈	百草台1	理事、広報委員長
理事	宮古 和則	旭が丘2	理事、安全管理委員長
監事	田村 隆道	新町	監事、理事、地域委員長

宮澤隆之監事は昨年の総会で選出(任期2年) / \*印は新任役員

三役を再任 新任・退任役員それぞれ3名

定時総会後に開かれた臨時理事会で、有賀理事が会長に、渋谷理事が副会長に、増子事務局長が常務理事に再任されました。

ついで総会は議長に百草台1班の菅原嘉雄班長を選出し、議事に移りました。まず田村隆道監事が監査報告をし、徳田功理事が平成

議事は引き続き決議事項に移り、第1号議案「平成30年度計算書類等の承認の件」を増子常務理事が、第2号議案「理事10名の選任

今回6ページ建て

## 第70回定時総会

## 有賀会長の挨拶(要旨)

本日は会員の皆様にはお忙しい中をご出席いただき、誠にありがとうございます。日頃より当センターの就業、そしてボランティア活動にご活躍いただき、厚く御礼申し上げます。

また本日はご来賓として当センターの名誉会長であります日野市長大坪冬彦様、ならびに日野市議会議長西野正人様に、公私ともにご多忙の中をご臨席賜りました。

本日は、平成30年度決算の他に、2件の議案を審議いただくことになっております。

今我が国は超高齢化社会にな



挨拶する有賀会長

り、人手不足が切実な問題です。総務省統計局の労働力調査によりますと、女性の就業が増え、定年延長や雇用延長によつて我々高齢者の就業が増えております。最近5年間で65歳以上の就業者は225万人増えて862万人に達しました。一方、シルバー人材センター(SC)の会員数はどうなっているでしょうか。幸い当SCでは平成27年度から会員数は増加に転じまして、30年度までの4年間で95人、率にして6.2%増加いたしました。

しかしながら全国のSCの会員数は停滞が続いております。高齢者人口の増加と連動して会員の増加が期待されますが、現実是非常に厳しく苦戦しております。例えば65歳以上の男性で見ますと、就業者は全体の30%で、残り70%近くの方は就業しておりません。高齢者のうち非就業者数が増えておりますので、私共はこれを潜在会員とみなしまして、掘り起こしに工夫と努力を払う方針です。また苦戦の原因はSCの魅力不足にありますので、様々な魅力作りを引き続き取り組む方針です。

先日の当SC設立40周年記念事業は、ご来賓34名様と会員のみの

(本文1面からの続き)

の件」を有賀会長が説明し、いずれも承認可決されました。新理事10名の選任については、定款により1人ひとり採決が行われました。

この後、瀬田隆理事が平成31年度の事業計画を、また増子常務理事が同年度収支予算を報告。新たに理事に選任された3名を代表して岡村和夫理事が、退任する理事3名を代表して徳田理事がそれぞれ挨拶。賀来英紀理事が閉会を宣言して、総会は午後3時45分に終了しました。

## 田村監事が監査報告

田村監事は「本総会に提出されるすべての議案および書類は法令および定款に適合しており、指摘すべき事項は認められませんでした」と報告しました。

なさま714名の参加をいただき、盛大に祝うことができました。厚く御礼申し上げます。

その熱い気持ちを持ち、日野市との連携を密にして高齢者の生きがい増進と地域への貢献に取り組みます。引き続きご支援をお願い申し上げます。

## 理事会二ニュース

## ★第3回理事会 6月24日

・審議事項Ⅱ正会員の入会  
(16人承認、7月1日16人入会)  
・報告事項Ⅱ令和元年度事業実績(4~5月分)Ⅱ1億728万円(前年度比3.3%増)、令和元年度予算執行状況、各委員会活動状況

## ★経営企画会議 6月14日

議題Ⅱ民間職場への就業期限導入について、など  
令和元年度の地域班ブロック担当理事は次の通りです。

ブロックAⅡ宮古和則、同BⅡ市川勝正、同CⅡ岡村和夫、同DⅡ石川忠夫、同EⅡ川瀬明廣、同FⅡ光田烈

## 「センター行事日程」

●7~8月 前期地域班会議  
Ⅱ各地域班

## 共働・共助

## 配分金の支払日

7月19日(金)  
8月20日(火)  
9月20日(金)  
10月18日(金)  
11月20日(水)  
12月20日(金)



### 第70回定時総会

日野市シルバー人材センター名誉会長  
**大坪市長の「挨拶」(要旨)**

会員の皆様には日頃、市政への格別なるご理解を賜り、また様々な行政サービスの一翼を担っていただき、心から感謝いたします。また多摩川・浅川クリーン作戦や市内一斉清掃、小学校の通学路での見守りや小中学校での朝のあいさつ運動など、様々な奉仕活動に重ねて感謝を申し上げます。

日本は人口減少社会に急激に進んでいます。労働力の確保や、高齢者が就業し易い社会をどう作るか、大きな課題です。昨年度の防災事故件数の四分の一が60歳以上です。高齢者が安心して働ける環境整備作りは急務です。



挨拶される大坪市長

そんな中で日野市SCは5年連続会員数が伸び、また労働者派遣事業では、受託件数が東京都内で指折りの実績を残し、本当に素晴らしいです。日野市が平成29年1月に制定した高齢者憲章では、高齢者は知識と能力を生かして社会で活躍し、知恵と経験を次の世代に伝えるとうたっています。また第3期日野市高齢者福祉総合計画においても、高齢者の就業、社会参加促進のための重点事業として、SCへの支援を続けてまいります。会員の皆様が地域で明るく元気に益々活躍されることで、日野市の発展に結びついていくことを期待しております。

日野市SCの益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご活躍、そして本日の第70回定時総会のご盛會を祈念いたします。本日は誠にありがとうございます。

#### 来賓祝辞

#### 西野市議会議長(要旨)

本日は定時総会にお招きいただき、ありがとうございます。また、このように盛大に開催されますこととお喜び申し上げます。

先ほど市長からありましたように、当SCでは公共性の高い仕事に

担っていただき、議会といたしましても大変感謝をしております。人生百年という時代を迎え、議会では市の部局と一緒に、皆様の働く環境を良くするために様々な施策を講じてまいります。皆さまが一生懸命働ける場をしっかりと確保していきたいと思っております。



祝辞を述べられる西野議長

これからの夏の暑さに向け、外で仕事をなさる方はもちろんですが屋内で仕事なさる方も、熱中症には十分気をつけていただきたく思います。人生いきいきと生きていけるような環境作りに向けて頑張つてまいります。

日野市SCの益々のご発展と皆さまがたのご健勝を祈念させていただきます。本日は総会開催、誠にありがとうございます。

### 会員表彰 8氏

1. 会員としての顕著な功勞



**渡辺武五郎氏**(日野2班)  
最高齢会員(93歳)平成10年入会以来、昨年12月まで継続就業、模範的会員



**田中 剛氏**(日野2班)  
引きこもりや認知症対策として会員以外も参加できるサークルを立ち上げ

2. 役員、委員会委員、地域班長に継続して2期以上従事



**北村讓司 理事**  
(落川・百草班)  
平成21年4月1日  
29年6月20日



**田中政寿 会報小・安全管理委員**(平山1班)  
平成25年4月1日  
29年3月31日



**鈴木 博 会報小委員**  
(東平山班)  
平成25年4月1日  
29年3月31日



**岡村和夫 総務委員**  
(落川・百草班)  
平成23年7月1日  
31年3月31日



**奥住光雄 安全管理委員**  
(新町班)  
平成25年5月1日  
30年6月30日



**川辺義昭 地域班長**  
(南ヶ丘・南平台班)  
平成23年1月1日  
31年3月31日

### 第70回定時総会 新任役員(五十音順)



石川 忠夫  
理事



岡村 和夫  
理事



川瀬 明廣  
理事

### 退任役員(五十音順)



賀来 英紀  
前理事



瀬田 隆  
前理事



徳田 功  
前理事

新任の役員を代表して岡村氏が挨拶されました。(要旨)  
私は入会14年目になります。現在は落川・百草班の班長として5年目になり、現場で活動しています。これからは、当SCの理事として活動していきます。新任の3名を代表して、今後ともよろしくお願ひします。

### 高齢化する会員

平成30年度事業報告から

当センターの平成30年度事業実績については、これまで契約金額

退任する役員を代表して徳田氏が挨拶されました。(要旨)  
私は3期6年にわたりまして務めさせていただきました。その間会員の皆様、委員の皆様、事務局の皆様のご支援を頂きまして務めることができました。ご支援まことにありがとうございます。

や会員数などについて紹介(本紙5月号など)してきましたが、このほかにも会員の皆さんに知っていただきたい数字や傾向が多くあります。ここでは会員の高齢化について触れます。

平成30年度の会員平均年齢は73・4歳(男性73・9歳、女性72・0歳)で、昨年度より0・4歳上がりました。別表の通り、この5年間、会員の平均年齢は年々上がってきており、30年度において75歳以上の就業者は528人と全就業者の4割を占めました。80歳以上の就業者も160人にのぼっています。

会員の高齢化は目に見える形で急速に進んでいます。5月に開かれた第1回地域班長会議では、高齢化した会員の就業についてどんな対策を考えているかとの質問がありました。回答は「模索している段階で、提案などがあればぜひ寄せていただきたい」というものでした。

高齢化した会員が発注者の期待に就業者をこなしていくためにどんな対策が必要かーこれはセンターだけの課題ではありませんが、認知症対策はもちろん、高齢者の能力開発など積極的な具体策を早急に打つていく必要があると思われれます。

平成26年度	71・8歳
27年度	72・2歳
28年度	72・5歳
29年度	73・0歳
30年度	73・4歳

### 7月のあいさつ運動 当SC全小中学校に参加

梅雨空の7月1日(月)、色とりどりの傘をさした児童がもう片方の手に運動着袋などを持ち登校して来ました。この時期は楽しみながらプールの時間があるようですが、雨のために学年によっては入れない日もたびたびあるそうです。

最近私達の「おはよう」の呼びかけにこたえてくれる児童も多くなつたように感じます。返事を返してもらえると嬉しくなりその一日が気持ちよく過ごせます。いつも元気に返事をもらえる様、こちらも負けずに挨拶をしています。次回の「あいさつ運動」は2学期が始まる8月26日(月)です。



第一小学校南門前で



# 安全は自分で守る

日野警察署

### 詐欺対策と交通安全の講習会

第70回の日野市SC定時総会に先立ち日野警察署交通課の田中警部補による「特殊詐欺」と「高齢者の交通安全」のDVD講習が行われました。

前半のパートでは、特殊詐欺の手法を紹介。代表的な事例として「カバンをなくした」、「ギャンシユカードをだまし取る」、「架空請求」、「還付金詐欺」を寸劇で再現。一番の対策は犯人と直接話さないこと、自動通話録音機の利用で電話に出ないことも有効であるとのこと。後半は、落語家三遊亭小遊三師匠の出演動画「高齢者の交



DVD動画と田中警部補の講習

通安全」があり、斜め横断や車両通過直後の横断は反対車線の車からよく見えないことなどがよく理解できました。

また「自転車安全利用五則」も紹介され、①自転車は車道が原則、歩道は例外(70歳以上は通行可)②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)⑤子供はヘルメットを着用。改めて、自転車走行時の安全利用を確認しました。そして講習の前・後半を通して「安全は自分で守る」への貴重な助言がいっぱいでした。

## 女性限定入会案内説明会

女性委員会主催の令和元年度第一回女性限定入会説明会が6月20日午前、センター会議室で開催されました。

今回は11人が参加。いつものように、参加者と女性会員が車座になって会が進められました。女性委員会の上嶋、木原両委員がそれぞれの仕事場(子育て、民間企業)で経験したことなどを簡潔にまとめて話しましたが、職場体験

談はやはり関心が高そうです。また単発の仕事に興味を持たれた方も数人おられました。

参加された女性は「女性限定だから来ました」と言われる方が少なく、親睦会のような雰囲気の中で気軽に話をし、質問するというスタイルが定着してきたように思えます。

説明会の年間開催回数も今年度はこれまでの3回から4回に増やしました。今後も女性の入会が増えることを願って、頑張っていこうと思つていきます。

(渋谷善子女性委員会委員長)

日野市健康課がお届けする健康サポートルーム

## 「輝トレーニング」③

身体を動かす習慣のない方が、運動習慣を無理なく身に付ける



説明に聞き入る女性会員候補者

ことを目的とした健康増進施設です。運動指導員が運動の仕方をわかりやすくお伝えし、自発的に運動ができるようにお手伝いします。お気軽にご利用ください。

## マットトレーニング

床に滑り止めや衝撃緩和効果のあるマットを敷いて行うトレーニングは、腹筋や背筋、おしりの筋肉などを鍛えることが出来ます。正しいフォームやスピードで行うことが大切です。また、運動から遠ざかって筋力が弱っていると、柔軟性も下がっていることがあるため、ストレッチも併せて行いましょう。



開館スケジュール

「●」印が、利用可能な時間帯です。事前予約は不要です。※健康相談・体力測定は予約制です。

	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00~12:00	●	●			●	●
午後の部 13:00~17:00	●	●	●		●	●
夜間の部 18:00~21:00		●	●	●	●	

★施設の場所・お問合せ  
日野市日野本町1-6-2  
日野市生活・保健センター内  
☎042(581)4225(直通)

**いよいよ夏も本番  
熱中症対策を万全に！**

**◇タイマーの活用を**

もうすぐ梅雨明けです。東京都には58のシルバー人材センターがあります。昨年度(平成30年度)は猛暑が続き、33件もの熱中症が発生しました。一昨年より17件もの増加でした。

熱中症対策には「こまめな水分補給と休憩が必要」とはわかっているながらも、就業に夢中になっていると時間の経過を忘れがちになってしまふものです。特に一人職場においては声を掛け合う仲間もいませんので、休憩をとることも忘れてしまいます。手遅れになってしまふことにもなりかねません。

そこで活用いただきたいのが「タイマー」です。皆さんの手持ちの携帯電話やスマートフォンにはタイマー機能があります。お持ちでない場合にはキッチンタイマーをぜひ使ってみてください。非常に簡単に操作できるものもありますし、なにより100円ショップで購入できます。職種により違いはありますが、45分、1時間と給水や休憩間隔を設定し、熱中症対策をおねがいします。

**◇ウエストポーチも活用を**

皆さん、40周年記念で配布された「ウエストポーチ」は活用されていますか？この「ウエストポーチ」には、ペットボトルを入れるためのメッシュのポケットが付いています。



（活用例）写真参照）。日ごろから水分補給に努め、元気に安全に就業しましょう。

**クールスポットを利用しましょう**

クールスポットとは、夏の暑さを避け、気軽に涼を取ることができる店舗や施設です。日野市では、コンビニやスーパー、公共施設などがクールスポットとしてご利用いただけます。今年の夏は、クールスポットを上手に活用して、熱中症を予防しましょう！



▲このステッカーが目印です！

※クールスポット実施期間 6月～9月末頃まで

**「体力測定会」実施のお知らせ**

安全管理委員会では今年9月に4回目の「体力測定会」を行います。

「体力測定会」では日野市健康課の保健師の方によるお話のほか、棒反応時間、椅子の座り立ちなどで体力を測定し、年齢別の基準と比較しながら、現在の身体能力を客観視することが出来ます。改めて測定してみると、自身の感覚と実際の体の動きとの差異に気付くことができ、事故の予防になります。職場の仲間やお友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

**・開催日時**

- ①9月25日(水)9時30分～11時
- ②9月26日(木)13時30分～15時

**・対象** 全会員

- ・募集人数 各回40人
- ・締め切り 8月10日
- ・応募 事務局・堀主事まで

**(安全管理委員会)**

**★日野市では120か所以上の公**

共施設や協力事業所をみなさんが外出した際に涼をとれる場所(クールスポット)として指定・開放しています。暑い時期の外出時にはご利用を。

**事故ニュース**

**◇今年度初の事故が発生**

令和元年度初の会員就業事故(傷害事故)が4月19日に発生しました。

事故の状況 19日午前7時半ごろ、女性会員が運輸関係の派遣先で荷が入ったパレットを仕分け中、一緒に作業をしていた人の荷入りパレットが強い勢いで左手の甲に当たり、怪我をした。

こうした事故を防ぐためには、当SCが定めた「安全就業基準」第3条7項の「共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと」をよく守る必要があります。暑い季節を迎え、注意力が散漫にならないよう、気を引き締めて就業してください。

なお本紙4月号で平成30年度の会員就業事故は計5件とお伝えしましたが、3月下旬に賠償事故一件が新たに起きており、同年度の事故件数は計6件となりました。

**(安全管理委員会)**

**「平成30年度安全標語優秀作」**

**もう一度 足元確認**

**ルールを守ろう**

矢五田 要子(多摩平2)